

以下舉例皆以常見的情形為主～粗體字為本單元必學單字！



**health** [helθ] 健康



**healthy** ['hel.θi] 健康的



**unhealthy** [ʌn'hel.θi] 不健康的

- ◇ have a **healthy** diet  
有健康的飲食
- ◇ **do exercise**  
做運動
- ◇ keep a regular daily routine  
維持規律的生活作息



【Please **kick** the habits】  
請戒掉壞習慣

- ◇ have an **unhealthy** diet  
有不健康的飲食
- ◇ do less exercise  
不太運動
- ◇ have **irregluar** daily routine  
有不規律的生活作息
- ◇ **smoke** or alcoholism  
抽煙或酗酒



【**symptom** ['sɪmp.təm] (疾病的) 症狀】

- ◆ **catch/get/have a cold** 感冒
- ◆ **catch/get/have (the) flu** 得流感



**cough** [kɑ:f] 咳嗽



**sore throat**  
[,sɔ:r 'θrout] 喉嚨痛



**sneeze** [sni:z] 打噴嚏  
**runny nose** ['rʌn.i] [noʊz] 流鼻涕  
**stuffy nose** ['stʌf.i] [noʊz] 鼻塞



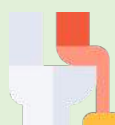
**headache** ['hed.eɪk] 頭痛



**dizziness** ['dɪz.i.nəs] 暈眩



**fever** ['fi:və] 發燒



**diarrhea** [ˌdaɪ.ə'ri:ə] 腹瀉