



★ 越野滑雪 Cross-Country Skiing

- 個人計時賽 Interval Start Competitions
- 集體出發賽 Mass Start Competitions
- 滑雪混合兩項賽 Skiathlon
- 追逐賽 Pursuit
- 個人衝刺賽 Individual Sprint Competitions
- 接力衝刺賽 Team Sprint Competitions
- 接力賽 Relay Competitions



★ 自由式滑雪 Freestyle Skiing

- 個人雪上技巧 Moguls
- 個人空中技巧 Aerials



★ 單板滑雪 Snowboarding

- 半管賽 Halfpipe
- 平行大曲道 Parallel Giant Slalom



★ 北歐混合式滑雪 Nordic Combined



★ 跳台滑雪 Ski Jumping

★ 冬季兩項 Biathlon

- 個人賽 Individual
- 衝刺賽 Sprint
- 追逐賽 Pursuit
- 集體出發賽 Mass Start
- 接力賽 Relay
- 男女混合接力賽 Mixed Relay
- 超級衝刺賽 Super Sprint

## 帕拉林匹克運動會 Paralympics

Paralympics 帕拉林匹克運動會(帕奧)

Tokyo 2020 Paralympic Games



paraplegia 截癱、下半身不遂者(常因脊椎損傷而導致)