

## Paralympics 一字起源

起初運動會是專為下半身不遂者而舉辦，因此構思將 paraplegic (下半身不遂者) + Olympic (奧林匹克)





= Paralympics

隨著時間的推移，帕奧選手已不再限制於肢體障礙者(坐輪椅者)，因此將 Paralympics 重新演譯為 parallel (平行、在...一旁) + Olympic (奧林匹克)，用以強調「對等」、「平行」，而「殘疾」之意已不復存在。

## Paralympic Games Classification 帕奧會分類

### ◎ Physical Impairment 身體損傷

- ★ Impaired muscle power 肌力喪失 
- ★ Impaired passive range of movement 被動關節活動受限
- ★ Loss of limb or limb deficiency 肢體喪失或肢體缺失
- ★ Leg-length difference 長短腿
- ★ Short stature 生長遲緩/身材矮小 
- ★ Muscle tension 肌張力/肌肉緊張度
  - Hypertonia 肌肉張力過高/高滲壓/張力亢進
- ★ Uncoordinated movement 動作不協調
  - Ataxia 共濟失調/運動失調 (神經系統問題)
- ★ Involuntary movements 不自主運動
  - Athetosis 指疊型/手足徐動型或顫動型 (Cerebral Palsy 腦性麻痺)

### ◎ Vision impairment 視力障礙

### ◎ Intellectual Impairment 智力障礙

\* 分級制度：

主要依參賽者障礙對於運動表現的影響，進行評估分級。